

CERTIFICAT D'APTITUD PROFESSIONAL – RENOVACIÓ CAP – 35h

MÒDUL 1

Conducció racional basada en les normes de seguretat - 8h

Objectiu 1.1. Conèixer les característiques de la cadena cinemàtica per optimitzar la seva utilització.

- Coneixement del vehicle:
- Corbes de par
- Potència i consum específic d'un motor
- Zona d'utilització òptima del compta-revolucions
- Diagrames de cobertura de les relacions de la caixa de canvi de velocitats
- Manteniment mecànic Basic

-Durada 1 hora

Objectiu 1.2. Conèixer les característiques tècniques i el funcionament dels dispositius de seguretat a fi de dominar el vehicle, minimitzar el seu desgast i prevenir les anomalies de funcionament.

- Neumàtics.
- Frens.
- Característiques del circuit de fre oleopneumàtic.
- Límits d'utilització dels frens i ralentitzadors.
- Utilització combinada de frens i ralentitzadors.
- Selecció de la millor combinació entre velocitat i relació de transmissió.
- Utilització de la inèrcia del vehicle.
- Utilització dels mitjans de ralentització i de fre a les baixades.
- Accions que han s'han d'adoptar en cas d'error.

- Durada 3 hores

Objectiu 1.3. Poder optimitzar el consum de carburant

Optimització del consum de carburant mitjançant l'aplicació de les tècniques indicades als punts anteriors.

-Durada 4 hores

MÒDUL 2

Aplicació de la reglamentació – 5h

Objectiu 2.1. Conèixer l'entorn social del transport per carretera I la seva reglamentació

- El tacògraf:
- Durada màxima de la jornada laboral específica del sector dels transports
- Principis, aplicació i conseqüències dels reglaments (CEE) número 3821/85 i (CE) 561/2006
- Sancions en cas de no utilització, mala utilització o manipulació fraudulenta del tacògraf
- Coneixement de l'entorn social del transport per carretera: drets i obligacions del conductor en matèria de qualificació inicial i de formació contínua.

- Durada 5 hores

MÒDUL 3

Salut, seguretat vial I mediambiental, servei i logística - 22h

Objectiu 3.1. Tenir consciència dels riscos de la carretera i els accidents de treball

- Tipologia dels accidents de treball en el sector transport.
- Ús de les vies públiques.
- La importància del compliment de les normes de Tràfic i Seguretat Vial.
- Enllumenat i senyalització òptica.
- Senyals als vehicles
- Senyals de circulació
- Els accidents de tràfic, la magnitud del problema.
- Estadístiques dels accidents de circulació.
- Implicació dels pesos pesats.
- Dinàmica d'un impacte i conseqüències humanes, materials i econòmiques de l'accident.
- Els grups de risc.
- Els factors de risc la conducció preventiva.
- Conducció en condicions adverses.
- Contaminació i accidents.

-Durada 8 hores

Objectiu 3.2. Tenir consciència de la importància de l'aptitud física i mental

- La conducció, una feina de prendre decisions.
- Actituds i capacitats bàsiques per a una conducció segura.
- Estat físic del conductor.
- Principis d'una alimentació sana i equilibrada.
- Efectes de l'alcohol.
- Els medicaments o qualsevol altre substància que pugui modificar el

- comportament.
- Síntomes, causes i efectes de la fatiga i l'estrès.
- Paper fonamental del cicle bàsic d'activitat/ repòs.

-Durada 4 hores

Objectiu 3.3. Tenir capacitat per avaluar situacions d'emergència

- Seguretat activa i passiva.
- Comportament en situació d'emergència: actuacions en cas d'accidents de tràfic.
- Intervenció, sensibilització i avaluació vial (formació individualitzada).
- Les normes de tràfic i seguretat vial (debat en grup, dinàmica de grups).
- Avaluació de la situació.
- Prevenció de l'agreujament d'accidents.
- Avís als serveis d'ajuda.
- Auxili als ferits i aplicació dels primers auxilis:
- Reacció en cas d'incendi
- Avaluació dels ocupants del camió.
- Garantir la seguretat de tots els passatgers.
- Reaccions en cas d'agressions.
- Principis bàsics de la declaració amistosa d'accident.

- Durada 10 hores